



Mignon van Loenen  
orthodontist

## Herbst beugel

Je hebt zojuist een Herbst beugel gekregen. We leggen je uit wat voor soort beugel dit is.

De Herbst beugel stimuleert de voorwaartse groei van de onderkaak en verplaatst de kiezen in de bovenkaak naar achteren en de tanden van de onderkaak naar voren. Hierdoor wordt de overbeet verkleind en wordt ervoor gezorgd dat de kiezen van de onder- en bovenkaak goed in elkaar passen.

Voor een Herbst worden er in de boven en onderkaak 4 kiezen voorzien van ringetjes, waaraan een soort locomotiefstaafjes zijn bevestigd. Voordeel van de Herbst beugel is dat hij binnensmonds is en niet uitgenomen kan worden.

Voor een goed resultaat moet de beugel tussen de 9 en 12 maanden in de mond blijven. Omdat de beugel vast in de mond zit en dus 24 uur per dag werkt is de Herbst een zeer effectieve beugel. Ook is de beugel weinig zichtbaar en kan er goed mee worden gesproken. Vaak wordt deze beugel opgevolgd door een vaste beugel.

Met de Herbst beugel kan je gewoon praten, eten en drinken. Wees wel voorzichtig met het eten van hard en taai voedsel.

De Herbst beugel kan in de mond in eerste instantie raar aan voelen en irritaties geven. Verder kan het spierpijn in de kaken of overmatig speeksel geven. Dit wordt echter na een paar dagen al minder. Echter als de pijn langer dan een week aanhoudt, moet je contact met ons opnemen. Neem direct contact met ons op als de staafjes achterin de bovenkaak te veel uitsteken bij het sluiten van de mond of als de Herbst los komt.

Het is van uiterst belang, dat het gebit goed wordt schoongehouden. Poetsen na iedere maaltijd met een fluoride houdende tandpasta. Naast het poetsen kan het dagelijks spoelen met een spoelmiddel met fluoride helpen om gaatjes (cariës) te voorkomen tijdens het dragen van een beugel. Dit wordt dan ook vaak aanbevolen. Het is bovendien aan te raden om regelmatig naar de mondhygiënist te gaan. Ook de halfjaarlijkse controles bij de tandarts moeten worden voortgezet.