



Mignon van Loenen
orthodontist

Retentie

Zojuist is de orthodontische apparatuur bij je verwijderd. De actieve behandeling met vaste apparatuur is daarmee ten einde gekomen. Dit betekent echter niet dat er nu niets meer hoeft te gebeuren. Tijdens de afgelopen behandeling zijn de stand van tanden en kaken gecorrigeerd en is een goed resultaat verkregen. Dit goede resultaat moet echter behouden blijven. Deze 'vasthoud tijd' noemen we de 'retentie periode'. Tand hebben de tijd nodig om in de nieuwe stand stabiel te blijven, terwijl de omgeving (tong, wangen, lippen) zich aan de nieuwe situatie moet aanpassen. De neiging om terug te lopen neemt langzaam af. Verandering in stand van tanden en kaken treedt echter niet alleen op na een orthodontische behandeling, maar ook bij mensen die geen behandeling hebben gehad. Tand en kiezen blijven altijd in beweging! Daarom moet de nu geplaatste beugel volgens aanwijzingen worden gedragen.

Er zijn twee soorten retentieapparatuur: vaste spalkjes en losse retainers.

Vast spalkje of draadje

Deze worden aan de binnenzijde van je voortanden vastgeplakt. Je kunt ze het beste zo lang mogelijk laten zitten! Zeker 5 tot 10 jaar en als ze geen problemen geven nog veel langer. Het is moeilijk om de tanden onder de spalk schoon te houden. Zorgvuldige reiniging met superfloss en/of dunne tandenstokers is belangrijk. Na het plaatsen van de spalkjes volgen 5 retentiecontroles, na 1, 3, 6 maanden, 1 en 2 jaar. Tijdens de retentiecontrole wordt gekeken of de spalk nog goed vast zit. Door het niet vastzitten van de spalk kan er weer verschuiving van de tanden optreden. Wanneer de spalk los zit, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de praktijk.

Losse retainer

Dit is een kunsthar verhemelteplaat met enkele draaddelen. Het is de bedoeling dat je deze plaat de eerste maand dag en nacht draagt. Daarna is 's nachts dragen over het algemeen voldoende. Hoe minder spanning je voelt bij het indoen, hoe minder je hem hoeft te dragen. Blijf hem zo lang mogelijk 's nachts dragen. Wanneer tanden door onvoldoende dragen van de retentiebeugel toch weer gaan verplaatsen, is eenvoudige correctie met deze apparatuur niet mogelijk.