

Vaste apparatuur

Er is zojuist vaste apparatuur in je mond aangebracht. Op elke tand zit nu een bracket (slotje) geplakt en op je achterste kiezen een buisje. Op sommige kiezen zit geen buisje maar een metalen band (ring). Door de brackets en buizen zit een draad. Deze draad zorgt ervoor dat je tanden langzaam gaan verplaatsen.

De draad oefent kracht uit op je tanden en kiezen, die daardoor vooral de eerste paar dagen wat gevoelig kunnen zijn en wat lossen in de kaak gaan staan. Ook wanneer je een dikkere draad krijgt kan die gevoeligheid de eerste dagen optreden. Het slijmvlies van je wangen, lippen en tong kan geïrriteerd raken, hetgeen na een paar dagen meestal vanzelf weggaat. Wanneer dit niet het geval is kun je op de plaats waar het irriteert tijdelijk wat was op de beugel plakken. Soms kan na een tijdje de draad achter in de mond een stukje uitsteken. Dit komt door het bewegen van de tanden en kiezen. Bel even voor een afspraak, dan maken we de draad wat korter.

Een vaste beugel is vrij kwetsbaar. De draden kunnen breken of verbuigen, brackets en buisjes kunnen los raken. Daarom moet je hard en taai voedsel vermijden. Dit geldt ook voor kleverige snoep zoals toffees, dropjes of kauwgom. Harde vruchten, zoals appels, kunnen beter in stukjes gesneden worden voor je ze eet. Noten en noga zijn uit den boze. Drink zoveel mogelijk water i.p.v. frisdranken of vruchtensappen, deze zijn zeer schadelijk voor je gebit.

Bij de behandeling met een vaste beugel is het belangrijk na iedere maaltijd extra goed te poetsen. De beugel maakt het moeilijk om het gebit goed schoon te houden. Let vooral op voedselresten en aanslag langs het tandvlees, tussen de banden en achter de draden. Maak naast het poetsen gebruik van een borsteltje en kijk in de spiegel of alles goed schoon is. Daarnaast adviseren wij iedere 3 maanden een afspraak te maken voor instructie en reiniging bij de preventie assistente in de praktijk van de tandarts.

Uiteraard kom je met een gepoetst gebit naar een afspraak in de praktijk. We helpen je hiermee door, na het plaatsen van de beugel, een etui met een tandenborstel mee te geven. Het is de bedoeling dat je deze bij elke controle afspraak mee neemt, zodat je voor de afspraak je gebit goed kan poetsen. Als je geen tandenborstel hebt en ook niet thuis hebt gepoetst, kan je bij de balie een tandenborstel kopen (een wegwerpborstel € 0,50 of een zelfde tandenborstel uit etui € 4,-). Eventueel wordt de tandenborstel op de rekening gezet. Deze wordt niet vergoed door de verzekering.

Is er een bracket, een band of een draad los of is de draad gebroken bel dan altijd zo snel mogelijk naar de praktijk. We regelen een tussentijdse afspraak om de klachten te verhelpen of we combineren de reparatie met de volgende controle afspraak. Ook als je op de dag zelf een afspraak hebt, willen we het graag van te voren weten zodat we extra tijd kunnen reserveren. Zie ook de website voor pijnklachten in het weekeind en voor tips om pijn tijdelijk te verhelpen.